



БУК «Областная библиотека для детей и юношества»  
Информационно-библиографический отдел

12+



# **ИЗУЧИ ИНТЕРНЕТ — УПРАВЛЯЙ ИМ**

**Путеводитель обучающих сайтов по интернет - безопасности  
для детей, подростков и их родителей**

Омск, 2020

Изучи интернет – управляй им: путеводитель обучающих сайтов по интернет - безопасности для детей и их родителей / БУК «Областная библиотека для детей и юношества»; инф. - библиогр. отдел; сост. Л. В. Евсева. – Омск, 2020. – 18 с.

Составитель: Л. В. Евсева

Компьютерный набор: Л. В. Евсева

БУК «Областная библиотека для детей и юношества»

Адрес библиотеки: город Омск, ул. Красный путь, 81

тел/факс: (3812) 21 10 61 [oubomsk@mail.ru](mailto:oubomsk@mail.ru) <http://oubomsk.ru>

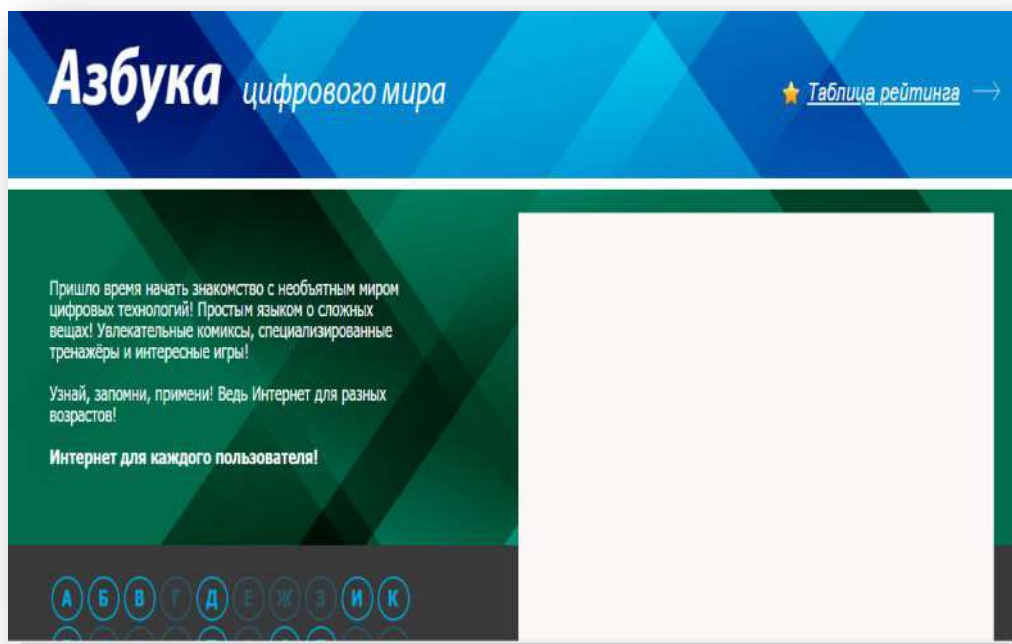
## К читателю

Жизнь современного человека немислима без Интернета, сегодня дети и подростки очень активно используют его ресурсы для обучения и проведения досуга. Обучающих сайтов по работе в Интернете, а также ресурсов, предостерегающих пользователей об опасностях Всемирной паутины немало, однако не все они отвечают необходимым требованиям. При подготовке данного путеводителя были выявлены сайты, составленные профессионалами в области безопасного Интернета, чей авторитет не подлежит сомнению.

Путеводитель содержит сайты и порталы, предназначенные детям, подросткам и их родителям.

# Азбука цифрового мира. Простым языком о сложных вещах.

<http://www.edu.yar.ru/azbuka/>



Пришло время начать знакомство с необъятным миром цифровых технологий! Простым языком о сложных вещах! Увлекательные комиксы, специализированные тренажёры и интересные игры!

На сайте можно узнать о различных сервисах Интернета и правилах безопасной работы в Сети. Основные предлагаемые темы ресурса: основы безопасности в Интернете, сетевые сервисы, устройство Сети, безопасные детские ресурсы.

Сайт «Азбука цифрового мира» в простой и доступной форме представляет юным пользователям игры, которые обучают составлению доменного имени, способам защиты компьютера от вирусов, созданию логинов и сложных паролей.

## Детский сайт «Интернетенок»

<http://интернетенок.рф>



Сайт знакомит с историей Интернета и интернет - технологиями. В увлекательной форме рассказывается о языке смайликов, наглядно показано, как можно использовать этот язык в виртуальной переписке. Ресурс позволяет освоить основные разделы Photoshop, научит разбираться в методике изучения HTML.

Создатели ресурса предлагают пользователю пополнить свой словарный запас слов сетевого интернета, интернет - грамматики, поработав со словарем интернет - терминов; отгадать занимательные интернет - загадки, кроссворды; почитать комиксы по интернет - безопасности. На сайте каждый может проверить свои знания по этой теме с помощью увлекательных игр.

А для любителей украшать свой компьютер здесь представлен широкий выбор соответствующих украшений. Также авторы сайта дают ссылки на безопасные и полезные детские ресурсы Интернета.

## Защита детей (by Kaspersky Lab)

<https://kids.kaspersky.ru/>



Для каждой возрастной категории пользователей создатели ресурса продумали и предложили целый арсенал материалов по интернет - безопасности. Так, для родителей здесь организуются семинары по детской интернет - безопасности, публикуются статьи, даются советы по воспитанию информационной культуры детей.

Детям и подросткам будут полезны ролики «Фикси-советы о безопасном Интернете!», тренажеры по безопасности в Интернете. Важным моментом является то, что материал для детей и подростков дается по группам: для начинающих пользователей (1-4 класс), опытных пользователей (5-8 класс) и продвинутых пользователей (9-11 класс).

На сайте много разнообразных мультфильмов по интернет - безопасности, викторин и книг. Специалисты сайта рассказывают о вирусах и антивирусных программах, о полезных приложениях, настройках безопасности компьютера и мобильных устройств.

## Изучи Интернет и управляй им. Игра-интернет.

<http://igra-internet.ru/>

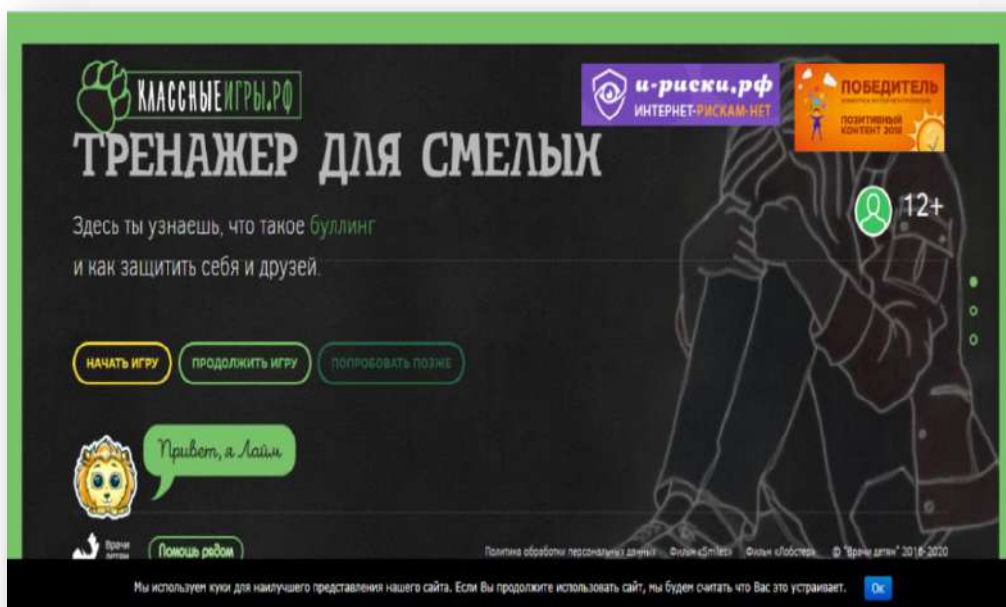


Это официальная группа образовательного проекта о цифровых технологиях, интернете и кибербезопасности. Проект разработан Координационным центром доменов .RU/.РФ при участии «Ростелекома» и реализуется при поддержке Министерства просвещения Российской Федерации. Он объединяет: игровой портал «Изучайте цифровые технологии», устройство IT-сервисов, правила безопасного поведения в Сети, мобильное приложение и викторину «Закрепляйте знания с помощью тестов»; онлайн - турниры и ежегодный всероссийский онлайн - чемпионат. К участию приглашаются дети и подростки до 18 лет, которые могут выступить как в индивидуальном зачете, так и объединившись в команды.

Каждый пользователь найдет здесь онлайн - игры на знание Интернета, мультимедиа- вопросы, конкурсы и призы, задачи и головоломки.

## Классные игры.РФ

<https://www.classgames.ru/>



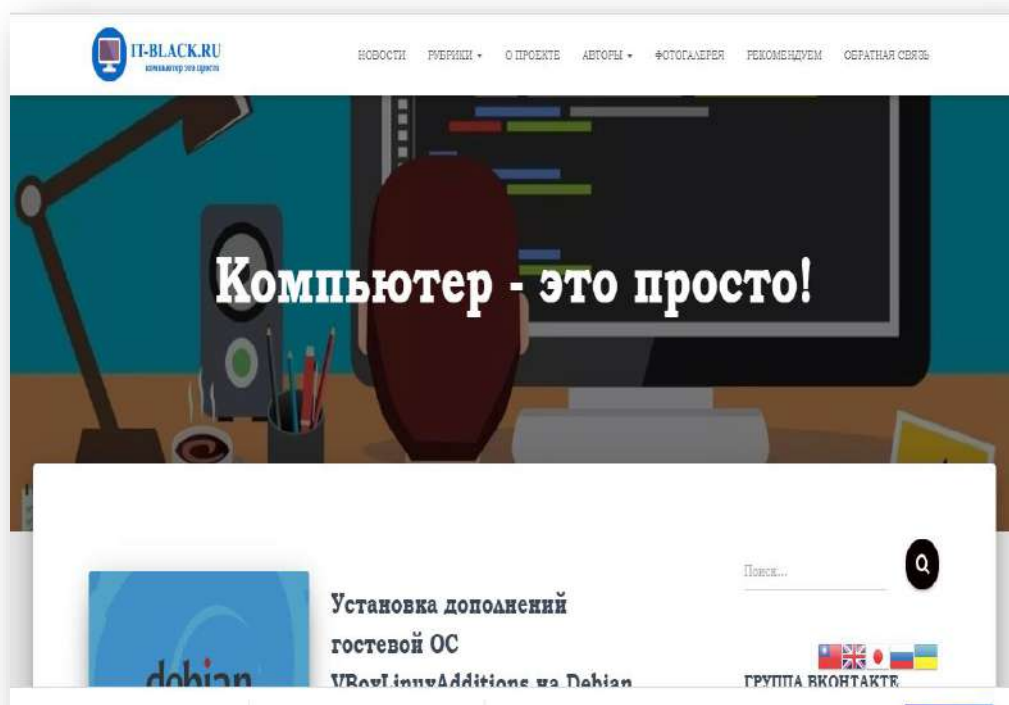
Сайт является победителем конкурса «Позитивный контент» и посвящен такой серьезной проблеме, как буллинг и кибербуллинг. В игровой форме дети и подростки смогут освоить методы защиты от оскорблений, угроз, диффамаций, чтобы помочь себе или своим друзьям, если возникнет такая проблема. Создатели ресурса предлагают пользователям: «Прими участие в игре. Пройдя всю игру, ты узнаешь, как вести себя в ситуациях буллинга. Тебе будут предложены примеры из жизни подростков. Надо выбрать наиболее эффективный вариант действий. Также ты можешь обратиться за поддержкой на сайт психологической помощи детям и подросткам «ПомощьРядом.рф». Помощь бесплатна и анонимна, в формате онлайн-чата».

## IT-BLACK. Компьютер – это просто!

<https://it-black.ru>



Девиз проекта звучит так: «Компьютер – это просто! Ведь, когда есть желание изучать что-то новое и интересное, это всегда оказывается очень просто, хотя и кажется таким сложным. После того, как Вы начнете изучать самоучители по языкам программирования, статьи по известным операционным системам и видеоуроки, есть 100% вероятность, что Вы скажете сами себе: «А оказывается, это так просто и очень интересно».

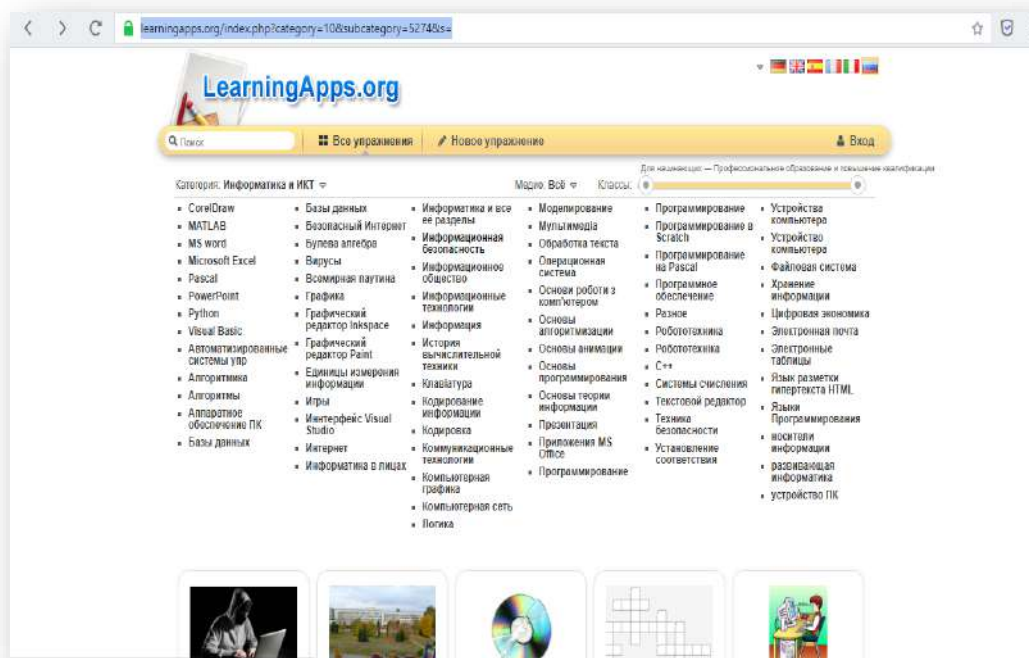


Сайт состоит из разделов, посвященных сетевым разработкам, графическому дизайну, операционным системам и т.д.

Однако особый интерес вызывает раздел «Информационная безопасность», которая является неотъемлемой частью работы за компьютером. В разделе несколько рубрик: основы информационной безопасности, виды и источники угроз, классификация компьютерных вирусов, способы защиты от компьютерных вирусов, эксплойт и виды эксплойтов, определение «хакеров», виды хакерских атак, криптография и сокрытие информации. Не менее важны рубрики, рассказывающие о работе с фильтр - программами и защите Wi-Fi сети.

## LearningApps.org. Информатика и ИКТ

<https://learningapps.org/index.php?category=10&subcategory=5274&s=>



LearningApps.org был создан для поддержки обучения и преподавания с помощью небольших общедоступных интерактивных модулей (упражнений). Данные упражнения создаются онлайн и в дальнейшем могут быть использованы в образовательном процессе. Для создания таких упражнений на сайте предлагается несколько шаблонов (упражнения на классификацию, тесты с множественным выбором и т. д.).

Создатели ресурса предлагают проверить свои знания в области компьютерной техники, информационных технологий и безопасной работы в сети Интернет играя, участвуя в викторинах, выполняя различные упражнения. Например, можно проверить себя, ответив на вопросы викторины «Мошеничество в Интернете», познакомиться с классификацией угроз в Интернете, заполнить кроссворд «Безопасный Интернет», освоить правила техники безопасности за компьютером, найти пару антивирусам, принять участие в цифровом квесте по безопасности в сети Интернет.

# Линия помощи «Дети Онлайн»

<http://detionline.com/helpline/about/>



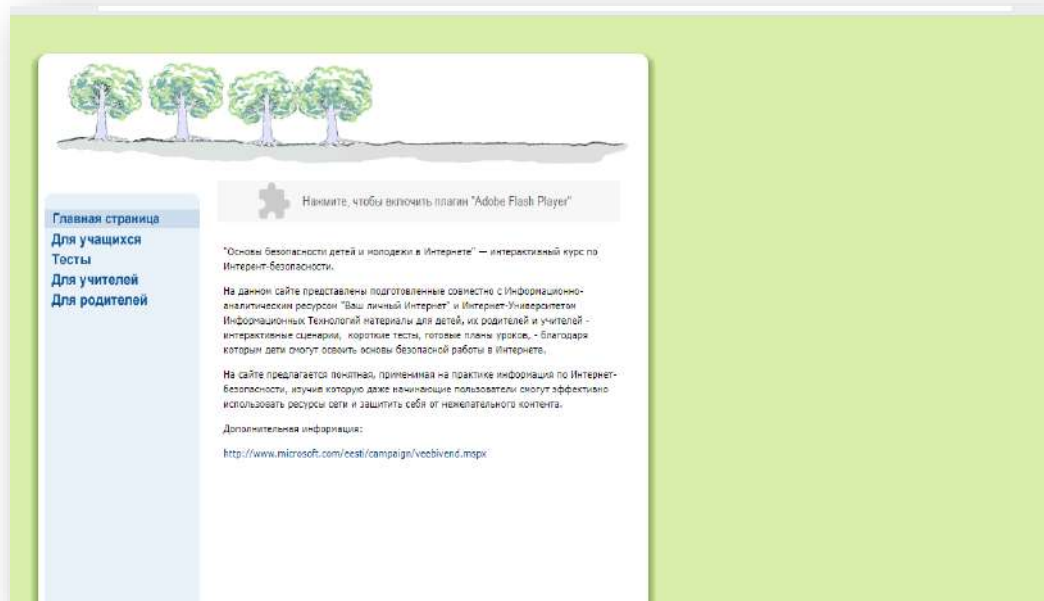
Линия помощи «Дети Онлайн» – это единственная в России уникальная служба телефонного и онлайн - консультирования, которая оказывает психологическую и информационную поддержку детям и подросткам, столкнувшимся с различными проблемами в Интернете. Линия помощи «Дети Онлайн» была создана в 2009 году в рамках Года Безопасного Интернета в России при поддержке Министерства связи и массовых коммуникаций Российской Федерации.

Целевая аудитория – дети, подростки, родители и работники образовательных и воспитательных учреждений. На Линии помощи «Дети Онлайн» работают профессиональные эксперты – психологи Фонда Развития Интернет и выпускники факультета психологии МГУ имени М.В. Ломоносова. Сотрудниками «Линии помощи» разработаны технологии и методы оказания психологической и информационной помощи по проблемам безопасного использования Интернета детьми и подростками. На портале круглосуточно ведется прием электронных обращений от детей и их родителей по вопросам безопасного Интернета.

Специалисты Линии помощи «Дети-онлайн» помогут в беде, если дети и подростки стали жертвами сетевого мошенничества, столкнулись с оскорблениями и преследованиями в Интернете; дадут советы, что делать, если компьютер заблокирован вирусом, или начали поступать неприличные предложения в Интернете. Родители и педагоги также не останутся без внимания психологов. Специалисты ресурса порекомендуют, как следует поступать, если возникли трудности в общении с ребенком, или беспокоят контакты детей с незнакомыми людьми в Интернете. Посоветуют, что надо сделать, если ребенок стал жертвой сетевого обмана, мошенничества, вымогательства.

## Основы безопасности детей и молодежи в Интернете

<http://laste.arvutikaitse.ee/rus/html/etusivu.htm>



«Основы безопасности детей и молодежи в Интернете» – интерактивный курс по Интернет-безопасности. На данном сайте представлены подготовленные совместно с Информационно-аналитическим ресурсом «Ваш личный Интернет» и Интернет-Университетом Информационных Технологий материалы для детей, их родителей и учителей – интерактивные сценарии, короткие тесты, готовые планы уроков, благодаря которым дети смогут изучить основы безопасной работы в

Интернете. На сайте предлагается понятная, применимая на практике информация по Интернет - безопасности, ознакомившись с которой даже начинающие пользователи смогут эффективно использовать ресурсы Сети и защитить себя от нежелательного контента.

## Островок безопасности. Интернет-газета.

<https://ostrovokbez.jimdofree.com/>



«Островок безопасности» – проект для детей и взрослых. Очень часто взрослые и дети страдают в реальной жизни из-за неосторожности или беспечности, из-за неумения или нежелания предвидеть последствия своих поступков. Порой забывают принять меры, чтобы оградить себя и своих близких от чрезвычайных ситуаций и превратностей жизни. Это напрямую относится и к миру Интернета.

Цель сайта «Островок безопасности» – сформировать у детей навыки безопасного использования Интернет, будь то социальные сети, самостоятельная работа в помощь учебной деятельности, или проведение досуга. «Множество опасностей и проблем подстерегает нас в этой огромной

и загадочной Сети. Мы надеемся, что видеоролики, мультфильмы, правила, рекомендации, советы, размещенные на сайте «Островок безопасности», помогут и станут основой культуры безопасности», – пишут авторы сайта.

## Персональные данные

<http://xn--80aalcbc2bocdadlpp9nfk.xn--d1acj3b/>



Ресурс «Персональные данные» содержит огромное количество различных материалов, разработанные специалистами Роскомнадзора не только для педагогов и родителей, которые хотят помочь детям понять важность конфиденциальности личной жизни при использовании цифровых технологий, но также для молодых людей, с легкостью и энтузиазмом использующих среду Интернет.

Создатели сайта пишут: «Мы хотим помочь нашим детям понимать последствия, которые информационные технологии могут оказать на личную жизнь, и предоставить вам инструменты и информацию, необходимые для принятия решений в вопросах виртуальной жизни».

На сайте можно узнать о том, что такое «Персональные данные», почему в Интернете их надо оберегать и как это сделать. Здесь же можно пройти тесты по правилам безопасности в Интернете, поиграть в игры, тренирующие внимание и память, узнать способы защиты гаджетов от вредоносных программ и правила общения в Сети.

## Понятный интернет

<http://www.zaprosto-internet.ru/>



«Друзья, учебник, который вы держите в руках, написан простым понятным языком. Он расскажет вам, как освоить компьютер и Интернет. Поверьте, эти полезные технологии откроют перед вами новый удивительный мир, который невероятно интересно изучать». Н. Дроздов.

«Понятный Интернет» – это простой и понятный электронный учебник по использованию компьютера и Интернета для начинающих пользователей разного возраста. Любой найдет здесь для себя информацию об устройстве компьютера, работе с текстом, поиске сведений и документов в Интернете. Большая глава посвящена мерам предосторожности в Сети. Здесь можно найти ответы на вопросы: Как не столкнуться с мошенничеством в Интернете? Что такое спам? Что такое

кибермошенничество? Чем опасны компьютерные вирусы? Что такое недобросовестная реклама в Интернете?

## Разбираем Интернет

<http://www.razbiraeminternet.ru/>



Проект «Разбираем Интернет» рассказывает об устройстве электронного мозга сетевого пространства. Пользователи проекта узнают, как получить доступ к знаниям, как находить нужную информацию, критически оценивать контент, создавать собственные интернет - проекты, общаться и делать все это, соблюдая простые правила безопасности.

Ресурс создан совместно с Факультетом психологии МГУ и при поддержке ФИРО и ФРИ. В рамках проекта создан обучающий портал для учителей и учеников, где рассказывается о сложных вещах и решается одна из проблем современности – безопасность в Интернете.

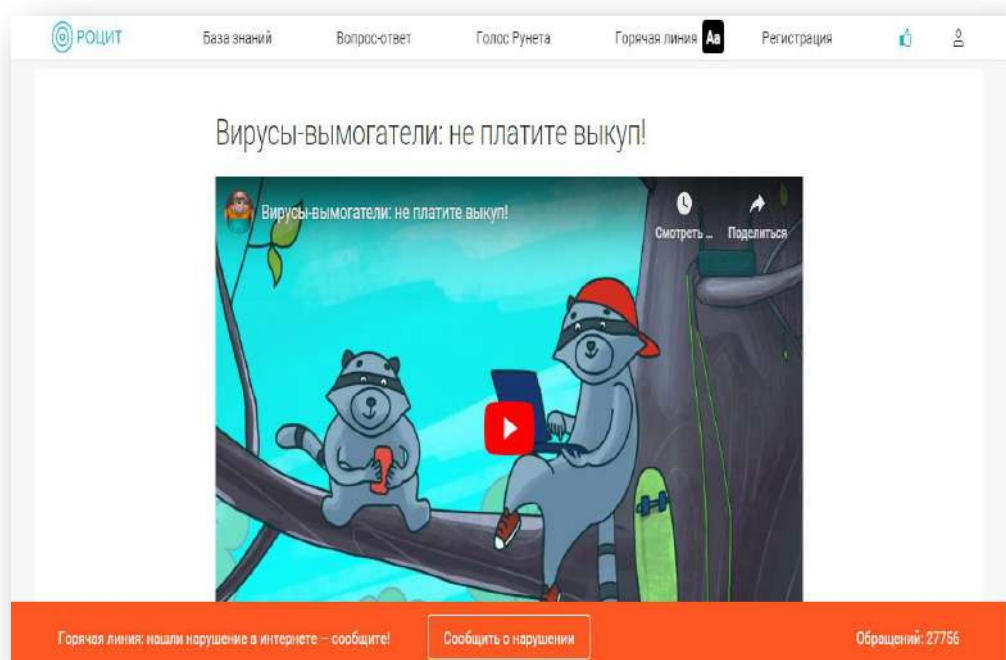
На портале каждый учитель может подготовиться к любому уроку по выбранной тематике в течение 5–10 минут. В курс входят лекции и практические занятия, а также 4 интерактивных учебных модуля. Для учеников создан игровой модуль, где всю программу можно пройти за 40



минут геймплея. По итогам обучения пользователю предлагается ответить на вопросы теста, проверить новые знания и получить сертификат. Дополнительно для самостоятельного изучения добавлен раздел «Библиотека», где собран большой массив материалов по безопасности в Интернете.

## **РОЦИТ — ваш помощник в интернете. ВИДЕО**

<https://rocit.ru/video>

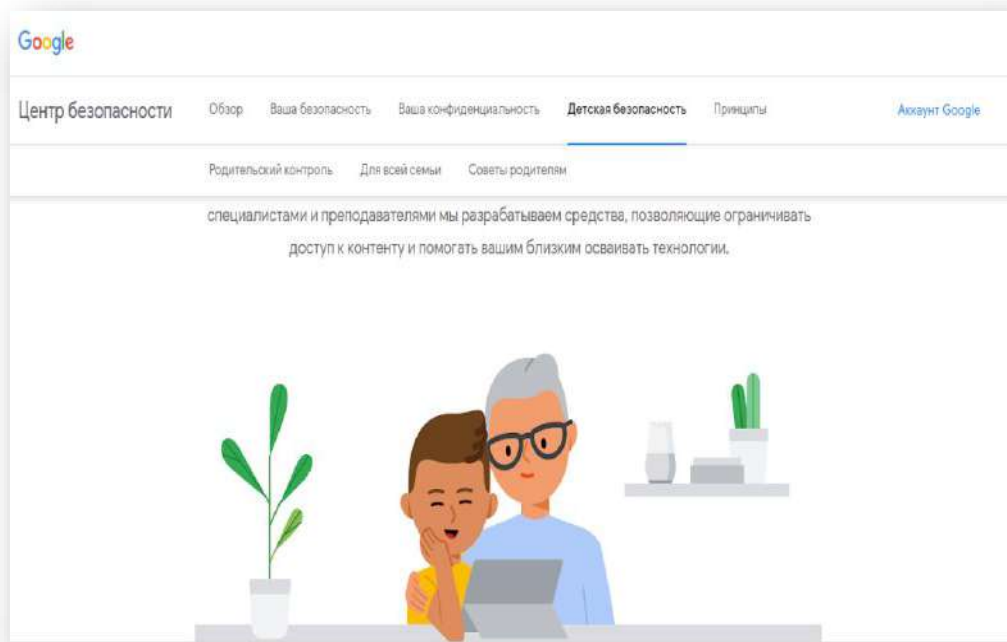


Сайт Региональной общественной организации «Центр Интернет - технологий» (РОЦИТ) объединяет активных интернет - пользователей России.

Шифровальщики, блокировщики, трояны, web-вымогатели и мобильные трояны, опасные для Android. Откуда они попадают в устройства, как их обнаружить и самостоятельно удалить? Куда бежать, если ничего не помогает? Как защитить устройство и избежать повторных атак? Почему не стоит верить громким заголовкам? Нужно ли доверять всему, что пишут в Интернете и прессе? Учимся отличать фейки, проверять источники и правильно читать новости. Что такое кибербуллинг и как от него защититься? Ресурс содержит видеоролики для детей об основных угрозах Интернета и о том, как их избежать.

# Справочник по детской безопасности в Интернете

<http://google.ru/goodtoknow/familysafety/>



Google создал понятный электронный справочник, где даны рекомендации по информационной безопасности для всей семьи, описаны простые способы защиты детей в пространстве Интернета, дан алгоритм настройки различных служб Google (поиск, YouTube, Google Фото, Android ). Для этого на сайте представлены:

- Инструменты безопасности Google;
- Советы, как сообщить о неприемлимом контенте в Сети;
- Видеосоветы от родителей;
- Часто задаваемые вопросы детей и взрослых по интернет-безопасности.

# Учёба.ру. 15 правил безопасного поведения в Интернете

<https://www.ucheba.ru/project/websafety?form=ucheba.spa>



Эксперты утверждают, что виртуальный мир не отличается от реального, там тоже есть сверстники, которые устраивают травлю, плохие компании, маньяки и мошенники. В реальном мире маленьких детей не отпускают на улицу одних, а у подростков всегда узнают, где они, с кем, чем занимаются и когда будут дома. Такой же уровень заботы нужен и в Сети. Разница только в том, что происходящее на улице родители хорошо себе представляют, а вот ловушки, в которые может попасть их ребенок в Интернете, многие пока еще не изучили до конца, тем более об этом порой не осведомлены и сами дети.

Данный ресурс, содержащий правила по безопасному поведению в Интернете, разработан экспертами по кибербезопасности корпорации Mail.Ru Group и порталом «Учеба.ру» и предназначен родителям, педагогам и школьникам разного возраста.